Kalenderjaar 2017

informatieboekje

Asahi-San
Wieringen

www.asahi-san.nl

Inhoudsopgave:

LESTIJDEN 4
LES INFORMATIE. 5
CONTRIBUTIE: kalenderjaar 2017 5
JBN LIDMAATSCHAP: 6
GRADUEREN: 6
OPZEGGEN: 6
AFBERICHTEN: 7
WEDSTRIJDEN 7
INTERNE BEKERTOERNOOIEN 8
PR 8
Mixed Martial Arts 8
STEPS 9
FITNESS 9
Algemene voorschriften gebruik en toegang fitnessruimte 9
Aanmelden voor fitness: 9
ALGEMENE BEPALINGEN 10
Gedrag: 10
Kleding: 10
Contributie: 10
Rookverbod: 10
Schoonmaak: 11

adres: j.v. Asahi-San
Butterhoek 5
1777 GN Hippolytushoef
tel. nr: zie bestuur
e-mail: info@asahi-san.nl

www.asahi-san.nl

SAMENSTELLING BESTUUR

		sinds	herkozen
Voorzitter:	mevr.L. Biersteker	16-06-2017	
Penningmeester:	mevr K. de Wit	17-02-2015	
Secretaris:	mevr. J. Engel	01-06-2017	
Bestuurslid 1:	dhr. R. Spruit	01-06-2017	
Bestuurslid 2:	mw. R. Steinfort	onbekend	06-03-2012

www.asahi-san.nl

LESTIJDEN

Maandag	19:00 u - 20:00 u	Kata training judo
	20:00 u - 21:00 u	Mixed Martial Arts
Dinsdag	18:00 u - 19:00 u	Judo voor beginners *
	19:00 u - 20:00 u	Judo voor beginners *
Woensdag	16:45 u - 17:30 u	Kleuterjudo
	18:15 u - 19:45 u	Judo jeugd *
Donderdag	18:30 u - 19:30 u	Jiu-Jitsu jeugd
	19:30 u - 20:30 u	Steps
	20:30 u - 21:30 u	Jiu-Jitsu senioren
Vrijdag	18:30 u - 19:30 u	Judo jeugd
	19:45 u - 21:00 u	Judo senioren

* In overleg met de trainers.

De *trainer* bepaalt in welke groep men wordt geplaatst. Hij *alleen* is in staat om te bekijken in welke groep men het beste past qua leeftijd, gewicht en techniek.

www.asahi-san.nl

LES INFORMATIE.

- De minimum leeftijd om lid te worden van onze vereniging is 4 jaar. Voor MMA en Steps is dit 12 jaar. Voor fitness is dit 16 jaar.
- Er zijn 4 proeflessen voor judo en jiu-jitsu.
- Voor MMA / Steps / Fitness gelden 2 proeflessen.
- Voor judo zijn judopakken te koop. Informatie over het aanschaffen van een judopak kunt u via de barmedewerker verkrijgen. Een bestelformulier ligt achter de bar welke de barmedewerker aan u kan overhandigen.

Wordt tijdens of na de proeflessen besloten om geen lid te worden dan dient u dit te melden bij de ledenadministratie. In dat geval vervalt de inschrijving en machtiging.
Indien besloten wordt om na de proeflessen wel lid te worden behoeft u niets te doen en wordt automatisch de incasso ingesteld. Wanneer u zich niet afmeldt wordt er automatisch van uitgegaan dat lidmaatschap gewenst is.

CONTRIBUTIE: kalenderjaar 2017

De bedragen zijn per kwartaal.

Judo en Jiu-Jitsu, tot en met 9 jaar (A-pupillen)	€ 38,85
Judo en Jiu-Jitsu, vanaf 10 jaar [1] (B-pupillen, Aspiranten en senioren)	€ 46,05
Mixed Martial Arts	€ 46,05
Steps	€ 35,30
Fitness	€ 35,30

Vanaf het 3e lid per gezin 10% korting over de totale contributie en vanaf het 4e lid bedraagt de korting 18% over de totale contributie. Daar bovenop komt nog €2,50 per lid schoonmaak kosten.

Wanneer een lid met meerdere verschillende sporten mee doet, hoeft men enkel het hoogste bedrag als contributie te betalen.

Deze prijzen zijn geldig voor het kalenderjaar 2017.

[1] Het jaar waarin men 10 jaar wordt is het lid B-pupil en op dat moment gaat de verhoogde contributie in, dus niet pas als het lid daadwerkelijk 10 jaar wordt.

www.asahi-san.nl

JBN LIDMAATSCHAP:

Er wordt, als je doorgaat met judo of jiu-jitsu, door de vereniging een "JBN paspoort" aangevraagd bij de Judobond Nederland (JBN). Je bent als judoka en jiu-jitsuka verplicht lid van de JBN. **De JBN contributie wordt apart in rekening gebracht door de JBN.** Als je geen lid bent van de JBN mag je niet aan officiële wedstrijden meedoen, worden je banden niet geregistreerd en krijg je geen diploma's.

Om lid te worden van de JNB betaald men eenmaal per jaar contributie aan de JBN. Het te betalen bedrag is afhankelijk van de leeftijd en staat los van het lidmaatschap van de vereniging. Voor actuele contributiegelden wordt verwezen naar de website van de JBN www.jbn.nl
De vereniging meldt je pas aan bij de bond vanaf het behalen van de witte band.
Bij Asahi-San beginnen we met de rode band.
Stop je met judo of jiu-jitsu dan geldt. **Afmelden bij de JBN doe je zelf.**

GRADUEREN:

Twee keer per jaar kunnen de Judoka's, die hiervoor in aanmerking komen, gradueren.
Gradueren kan alleen als men lid is van de Judo Bond Nederland.
Om discussies te voorkomen kan men *alleen op de vastgestelde datum gradueren*.
Dit is geen regel van de leraren, maar van het bestuur.
In principe wordt van deze regel niet afgeweken, tenzij er een echt dringende reden voor is.
Het bestuur beslist dan of er eventueel later gegradueerd kan worden.

OPZEGGEN:

Het opzeggen van Uw lidmaatschap kan d.m.v. een e-mail naar contact@asahi-san.nl of een schriftelijke melding aan:

j.v. Asahi-San
t.a.v. Ledenadministratie
Butterhoek 5
1777 GN Hippolytushoef

Doe dit wel tenminste **één maand vóór aanvang van het nieuwe kwartaal.**
Wilt u stoppen in april, dan moet u uw opzegging vóór 1 maart doen.
Bent u daarmee te laat, dan bent u contributie verschuldigd over dit kwartaal.
Te veel betaalde contributie kan helaas niet worden teruggestort.

Wanneer u uw lidmaatschap beëindigt, dient u **zelf** het lidmaatschap bij de Judobond op te zeggen, dit doen wij namelijk niet. Meer hierover zie www.jbn.nl

www.asahi-san.nl

AFBERICHTEN:

De trainers horen graag wie er een keertje niet kan komen judoën. Uiteraard niet op het aller laatste moment alstublieft. Afberichten kan bij de trainer. Vraag zelf zijn telefoonnummer.

WEDSTRIJDEN

Voor judoka's is het mogelijk om aan diverse wedstrijden mee te doen. Dit proberen wij vanuit de club ook te motiveren. Het judospel, "stoeien met elkaar" is belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. Bij wedstrijden gaat de ontwikkeling zelfs nog iets verder. Niet alleen leren ze tijdens de wedstrijden de regels die aan het judospel verbonden zijn, maar ze leren ook te incasseren en om te gaan met winst en verlies. Iets wat iedereen in zijn verdere leven tegenkomt. Ook de discipline en wederzijds respect voor elkaar worden tijdens de wedstrijden versterkt.

Ieder kind is anders. Het ene kind wil liefst zo snel mogelijk beginnen met het wedstrijdjudo, terwijl de ander hier juist tegenop ziet.
In beide gevallen is het verstandig dat de judoka begint met, bijvoorbeeld;

- *vaantjestoernooi bij het budocentrum Dun Hong in Den Helder*
- *interne wedstrijden van Asahi-San en jv de Uitkomst*
- *tegeltjestoernooi bij Zeemacht in Den Helder*.

Deze toernooien zijn speciaal opgezet om de regels van de judosport spelenderwijs bij te brengen en de judoka wegwijs te maken in de wedstrijdsport. Wanneer uw kind aangeeft deze wedstrijdjes leuk te vinden kan worden ingeschreven voor grotere externe toernooien.

Twijfel over wel of niet meedoen aan een wedstrijd? Overleg dan met de trainer!!

Alle wedstrijden staan vermeld in de map die bij het publicatiebord in de gang ligt. Na het invullen van de envelop, inclusief toevoeging van het inschrijfgeld, kunt u deze deponeren in de gele bus in de kantine. Ongeveer een week voor aanvang van de wedstrijd krijgt u de weegtijden en aanvangstijden van de desbetreffende wedstrijd waarvoor ingeschreven is.

Bekijk wedstrijddata op onze website.

www.asahi-san.nl

INTERNE BEKERTOERNOOIEN

Zie de flyer in de dojo.

Het bekertoernooi is een judotoernooi speciaal voor alle judoka's van Asahi-San. Onder begeleiding kunnen de jonge judoka's hier op een vriendelijke manier kennis maken met judo in wedstrijdvorm. De judoka's worden ingedeeld naar leeftijd, kleur band, gewicht en ervaring. Zodat iedereen een kans maakt.

Bij inschrijving op de eerste dag dat de judoka's meedoen, ontvangen de judoka's een standaard met 6 lege plekken. Door het halen van judopunten kunnen de judoka's hun standaard vullen met plaatjes en met als topstuk de judoka.

De plaatjes hebben de kleuren van judobanden: geel, oranje, groen, blauw en bruin. Wij denken dat op het moment dat een judoka zijn standaard gevuld heeft, hij of zij klaar is voor (ontwikkeling)toernooien buiten onze vereniging. Verliezers zijn er niet! Door de puntentelling verdiend iedereen punten waarmee je spaart voor plaatjes en de judoka.

De eerste wedstrijden waren al op 14 december 2012 en waren een groot succes. Wie de vorige keer niet meegedaan heeft kan op ieder andere datum beginnen. Kan je een keer niet. Dat maakt niet uit, dan kom je gewoon de volgende keer.

PR

De PR medewerker is afhankelijk van de informatie, die via de (ouders van) leden moet komen. Wanneer jullie dus iets in de Wieringer Courant of de kabelkrant of op onze internet site willen laten plaatsen, neem dan even contact met de voorzitter via contact@asahi-san.nl

Mixed Martial Arts

Naast de sporten zoals Steps en Judo wordt er bij Asahi-San ook les gegeven in MMA

MMA is een zelfverdedigingsport waarbij alle voorkomende verdediging- en aanval technieken gebruikt mogen worden uit andere zelfverdedigingsporten.
Dit houdt in dat er veel gebruik gemaakt wordt van low- en highkicks, bokstechnieken en technieken om de tegenstander naar de grond te werken.
Hierbij wordt het gevecht "afgemaakt" d.m.v. bijvoorbeeld een armklem of verwurging.

In tegenstelling met wat velen denken is deze sport wel degelijk gereglementeerd. De sport dient daarom ook niet verward te worden met de veelvuldig door de politiek besproken kooigevechten waar het er vaak erg hard aan toe gaat. Bij MMA wordt de wedstrijd direct

beëindigd na het afkloppen van één van beide vechters. Ook kunnen er punten gescoord worden waardoor er een winnaar uitgeroepen kan worden door de scheidsrechter.

Bij Asahi-San beoefenen we de sport zuiver en alleen als conditie- en techniektraining. De beoefenaars van deze sport respecteren elkaar en proberen elkaar te helpen om de technieken eigen te maken. Tijdens de partijen, die vaak aan het eind van het lesuur volgen, wordt uiteraard het geleerde in de praktijk gebracht. Hierbij probeert iedere MMA-beoefenaar te winnen, waardoor er vaak een leuke en spannende partijen ontstaan.
Ook hier staat de veiligheid natuurlijk voorop.

Voor leden vanaf 12 jaar bestaat de mogelijkheid deel te nemen aan deze sport.
(de huidige leeftijden liggen momenteel tussen de 12 en 40 jaar)

Wanneer je wilt uitproberen of deze sport iets voor jou is, kan je op vrijdagavond naar de dojo komen om vrijblijvend twee lessen mee te doen.

STEPS

Iedere donderdagavond begint om 19.30 uur Steps.
De deelnemers dragen desgewenst zaalsportschoenen waarmee niet op straat gelopen mag worden i.v.m. de hygiëne op de mat.
Geïnteresseerd? Kom dan gerust eens langs!

FITNESS

Algemene voorschriften gebruik en toegang fitnessruimte

Aanmelden voor fitness:
- gebruik hiervoor het inschrijfformulier dat verkrijgbaar is aan de bar.
- Aan de bar door invulling van uw naam op het beginnerschema. Vul hierbij ook de startdatum in en of u gewrichtsproblemen heeft en/ of medicijnen gebruikt.

Toegang van de fitnessruimte:

- Vanaf 12 jaar (12 t/m 15 jarige alleen toegestaan onder begeleiding van een persoon van 16 jaar of ouder)
- 12 t/m 15 jarigen **alleen** met aangepast schema.
- Zorg ervoor dat er **altijd** twee personen in de ruimte aanwezig zijn.
- Ruimte alleen betreden in gepaste sporttenue en op schone gymschoenen c.q sokken.
- Gebruik van een handdoek verplicht.
- Alleen met een vooraf met de begeleider/ fysiotherapeut besproken fitnessschema.
- Muziek niet overmatig hard en houdt rekening met de omgeving!

Openingstijden (gelijk aan de lessen in de dojo):

www.asahi-san.nl

Afspraken voor bespreking beginners:

- Bouke Steinfort is op de woensdag bereid om een half uur voorafgaande aan zijn judolessen een introductie voor beginners te geven.

Gebruik fitnessapparatuur en aansprakelijkheid:

- Gebruik van de fitnessattributen is op eigen risico.
- De vereniging aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid bij lichamelijk letsel of verlies of diefstal van persoonlijke eigendommen.
- Ongeoorloofd gedrag en/of gebruik van de fitnessattributen wordt niet getolereerd en leidt tot onmiddellijke ontzegging van toegang van de fitnessruimte.

ALGEMENE BEPALINGEN

Gedrag:
In de dojo dient het gedrag en de uiterlijke verzorging afgestemd te zijn op de etiquette en gedragsregels van de sport.
Ongeoorloofd gedrag wordt niet getolereerd en kan leiden tot royeren van het lid.
Ongeoorloofd gedrag zal tevens bepalend zijn om niet leden het lidmaatschap en/of de toeging tot de accommodatie te weigeren.

Kleding:
De dojo mag alleen betreden worden in de bij de sport behorende kledij.
In de dojo mogen geen (gym)schoenen en/of kleding gedragen worden die beschadiging of vervuiling van de mat tot gevolg hebben.
Judopakken dienen alleen binnen het judogebouw gedragen te worden en niet buiten het judogebouw. De judoka's gaan blootsvoets de mat op, daarbuiten is het verplicht sokken of slippers te dragen. Deze regels zijn er vanwege de hygiëne.

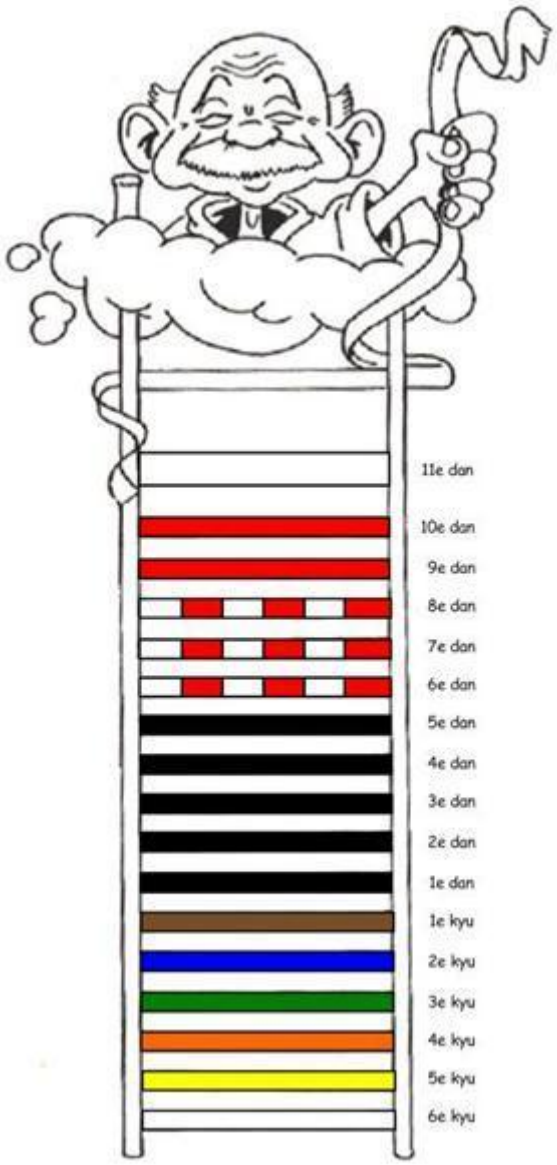
Contributie:
Ieder lid verbindt zich bij opgave de jaarlijks vast te stellen contributie te betalen. De door het bestuur vastgestelde betalingsmogelijkheden dienen hierbij opgevolgd te worden.

Rookverbod:
Binnen de accommodatie geldt een rookverbod. Indien dit verbod overtreden wordt en de overtreder lid is van onze vereniging kan dit aanleiding zijn tot het royeren van dit lid. Indien het geen verenigingslid betreft kan er worden verzocht het gebouw te verlaten. Indien niet wordt voldaan aan dit verzoek zal de politie worden ingeschakeld. Er is dan sprake van zogenaamde huisvredebreuk. Indien er, door de ambtenaar belast met het toezicht op naleving van deze wetgeving, wordt overgegaan tot het beboeten van de overtreding, zal deze boete worden verhaald op de overtreder.

www.asahi-san.nl

Schoonmaak:
Eén keer per jaar houden wij grote schoonmaak. Dat doen we met vrijwilligers. Met U dus. Hoewel dit vrijwillig is wordt uw aanwezigheid zeer gewaardeerd.

Aansprakelijkheid:
De vereniging kan nimmer aansprakelijk worden gesteld van vermissing van persoonlijke eigendommen of geld. Ook aanvaardt de vereniging geen aansprakelijkheid bij blessures en/of ongevallen die zich mogelijk bij de lessen kunnen voordoen.



www.asahi-san.nl